

**Asignatura:** Ciencias Naturales.

**Grado:** 1°.

**Guía:** No 1.

## **Muevo las partes de mi cuerpo**

**DBA:** Comprende que los sentidos le permiten percibir algunas características de los objetos que nos rodean (temperatura, sabor, sonidos, olor, color, texturas y formas).

### **Indicadores**

**Conceptual:** reconozco algunas de las partes que tiene mi cuerpo.

**Procedimental:** diferencio en mi cuerpo cabeza, tronco y extremidades.

**Actitudinal:** disfruto realizando movimientos con mi cuerpo.

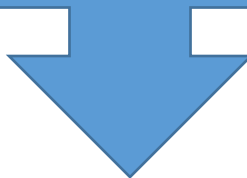
# **A. ACTIVIDAD BÁSICA**

## **TRABAJO CON MI FAMILIA**

1. Invito a mis padres o familiares a jugar la rayuela, utilizando los pies y las manos, así:

### **La rayuela**

Puedo colocar cualquier número de filas, pero cada fila debe tener 3 cuadrados. Cada cuadrado tendrá una **mano** o un **pie** (ya sea una hoja de papel dibujada o impresa). Coloco las hojas de papel en filas y uso cinta adhesiva para pegarlas al piso. Mezclo las **manos** y los **pies**, como en el juego Twister.





En este link puedo observar el juego:

<https://www.youtube.com/watch?v=oau3b7Eh29Y>

2. Ahora le doy una variedad al juego y lo hago solo con los pies ubicándolos en la posición que veo en la imagen...



En este link puedo observar el juego, el cual puedo realizar al ritmo de una canción: <https://www.youtube.com/watch?v=NflgBrrErGU>

3. En dialogo con mi familia respondo las siguientes preguntas:
  - a. ¿Qué partes del cuerpo estuve moviendo mientras jugaba?
  - b. ¿Me moví fácilmente o tuve alguna dificultad?
  - c. ¿Para moverme tuve que caminar o saltar?

## B. CUENTO PEDAGÓGICO.

### TRABAJO CON MI FAMILIA

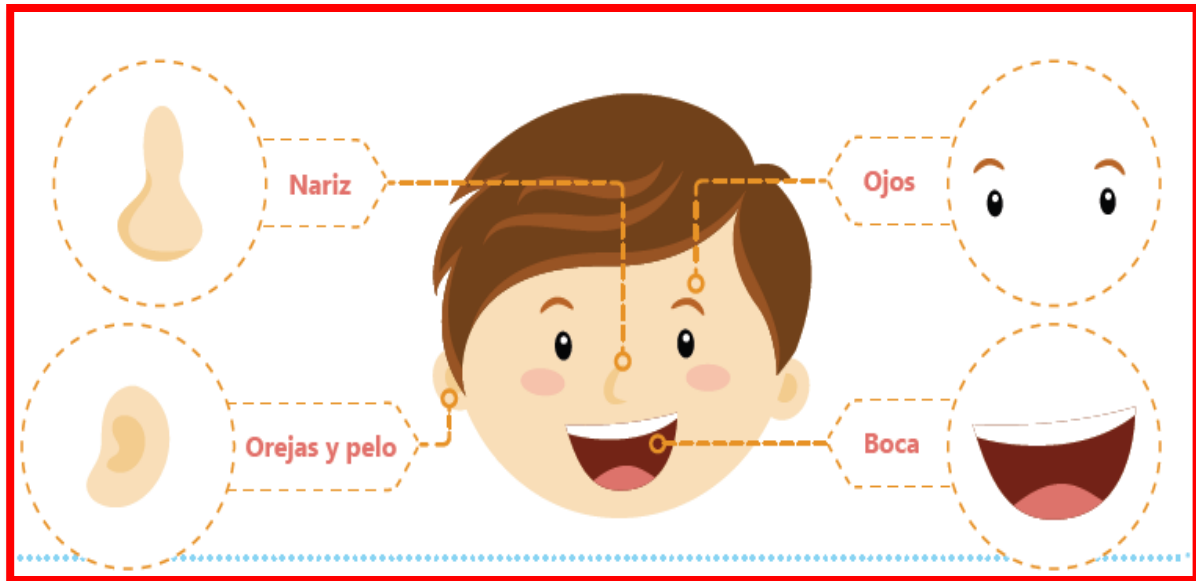
1. Leo con la ayuda de mi familia leo la siguiente información.

El cuerpo humano puede agruparse en tres partes fundamentales: La cabeza, el tronco y las extremidades.



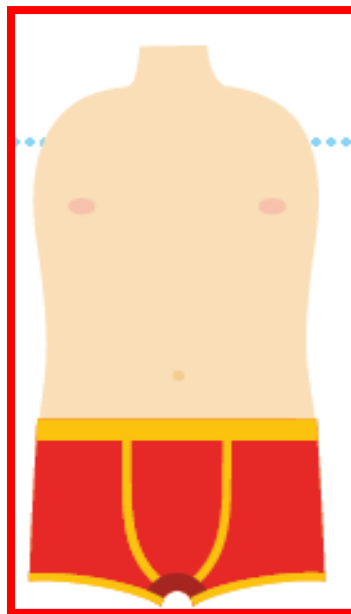
#### La cabeza

Con la cabeza imagino pienso y decido.



## El tronco

El tronco está unido a la cabeza, a los brazos y piernas es muy importante porque aquí están la mayoría de los órganos que hacen que tu cuerpo funcione bien.

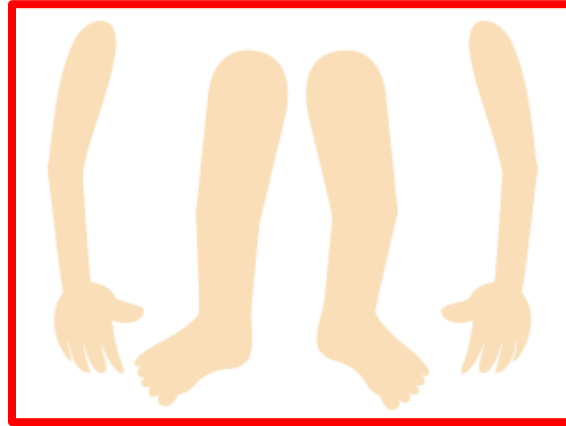




## Las extremidades

Las extremidades están compuestas por tus brazos, tus piernas, tus manos, tus pies y todos tus dedos.

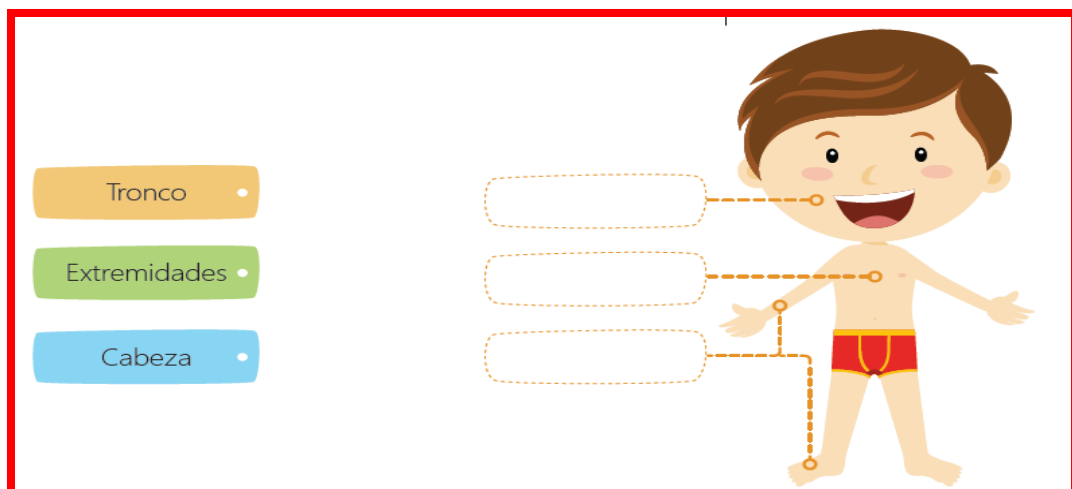
Gracias a las extremidades puedes desplazarte y manipular objetos.



# C. ACTIVIDAD DE PRÁCTICA.

## TRABAJO CON MI FAMILIA

1. Uno con líneas los cuadros de color con los cuadros blancos.



2. Escribo en los espacios en blanco las partes del cuerpo que utilizaría para realizar las siguientes actividades:

 <b>Cabeza</b>	 <b>Tronco</b>	 <b>Manos</b>	 <b>Piernas</b>	 <b>Brazos</b>
Pensar	Correr	Nadar	Pintar	Peinar
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

3. Escribo la función de las siguientes partes del cuerpo.

a. Parte del cuerpo



**Función**

---

---

---

b. Parte del cuerpo



**Función**

---

---

---

c. Parte del cuerpo



Función

d. Parte del cuerpo



Función

e. Parte del cuerpo



Función

# D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN

## TRABAJO CON MI FAMILIA

1. Recorto las prendas de vestir y las pego en la parte del cuerpo del niño y la niña que corresponde. Luego dibujo y coloreo las partes que faltan de la cara.



2. Respondo...

¿Qué pasaría si?

Respuesta

¿Qué pasaría si **no tuvieras dedo gordo del pie?**

An illustration of a pair of human feet, showing the toes and the arches. The feet are light-skinned and are positioned side-by-side.

Empty dashed box for the answer to the first question.

¿Qué pasaría si **no tuvieras dedos pulgares?**

An illustration of a young boy with brown hair, wearing a blue t-shirt and a red cape. He is smiling broadly and has his arms raised in a heroic pose, with his fists clenched.

Empty dashed box for the answer to the second question.

3. Tengo en cuenta este link para hacer el juego de manos:  
<https://www.youtube.com/watch?v=-JAFhrlNck>



4. Busco la canción en este link para aprenderla y bailarla:  
<https://www.youtube.com/watch?v=uor-IFk4vKU>

Yo Tengo el Ritmo | Cuerpo Humano | Pinkfong Canciones Infantiles.



#### Referencias

<https://www.google.com/search?q=juegos+con+los+pies%2C+las+manos+y+la+cabeza&oq=juegos+con+los+pies%2C+las+manos+y+la+cabeza&aqs=chrome..69i57j33i22i29i30.21201j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>



[https://www.google.com/search?q=fichas+de+siluetas+del+cuerpo+humano+para+trabajar+la+atencion&tbm=isch&ved=2ahUKEwiKvfmnx7\\_wAhXhazABHVRuDysQ2-cCegQIABAA&oq=fichas+de+siluetas+del+cuerpo+humano+para+trabajar+la+atencion&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJ1COuQNYgJEEYNaWBGgHcAB4AIAB-AGIAf4rkgEGMC4zNi4ymAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWfAAQE&sclient=img&ei=WmKZYlqoEuHXwbkP1Ny92AI&bih=600&biw=1349&hl=es#imgsrc=cTS4byYwHRbzfM&imgdii=wClc0XJtFqD5NM](https://www.google.com/search?q=fichas+de+siluetas+del+cuerpo+humano+para+trabajar+la+atencion&tbm=isch&ved=2ahUKEwiKvfmnx7_wAhXhazABHVRuDysQ2-cCegQIABAA&oq=fichas+de+siluetas+del+cuerpo+humano+para+trabajar+la+atencion&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJ1COuQNYgJEEYNaWBGgHcAB4AIAB-AGIAf4rkgEGMC4zNi4ymAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWfAAQE&sclient=img&ei=WmKZYlqoEuHXwbkP1Ny92AI&bih=600&biw=1349&hl=es#imgsrc=cTS4byYwHRbzfM&imgdii=wClc0XJtFqD5NM)

<https://www.google.com/search?q=capsulas+educativas+colombia+aprende&oq=capsulas&aqs=chrome.2.0i433j69i57j0l6j0i131i433j0.8644j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

[https://www.google.com/search?q=manos+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwjbw9TJx7\\_wAhWuazABHbIMDOIQ2-cCegQIABAA&oq=manos+en+imagenes+animadas&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJzoHCCMQ6gIQJzoFCAAQsQM6AggAOgQIABADOgQIABBD0gC IABCxAXBDOgYIABAIEB46BAgAEBg6BggAEAUQHICyqxZY64EXYPCHF2gLcAB4BIAB3QKIAYYukgEIMC4zNS4zLjGYAQCgAQGqAQtn3Mtd2l6LWltZ7ABCsABAQ&sclient=img&ei=oGKZYNvzPK7XwbkPspmwkA4&bih=600&biw=1349&hl=es#imgsrc=N9lvSVcPcxZ9iM&imgdii=SVskD29Xuje5NM](https://www.google.com/search?q=manos+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwjbw9TJx7_wAhWuazABHbIMDOIQ2-cCegQIABAA&oq=manos+en+imagenes+animadas&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJzoHCCMQ6gIQJzoFCAAQsQM6AggAOgQIABADOgQIABBD0gC IABCxAXBDOgYIABAIEB46BAgAEBg6BggAEAUQHICyqxZY64EXYPCHF2gLcAB4BIAB3QKIAYYukgEIMC4zNS4zLjGYAQCgAQGqAQtn3Mtd2l6LWltZ7ABCsABAQ&sclient=img&ei=oGKZYNvzPK7XwbkPspmwkA4&bih=600&biw=1349&hl=es#imgsrc=N9lvSVcPcxZ9iM&imgdii=SVskD29Xuje5NM)

[https://www.google.com/search?q=pies+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwCpZn0yr\\_wAhWDcTABHe0JBWQQ2-cCegQIABAA&oq=pies+en+imagenes+animadas&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQCBAeOggIABAIEAcQHjoGCAAQBxAeUJf2CljHmwtgtp4LaAFwAHgAgAGzAYgBoAySAQQwLjExmAEOAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWfAAQE&sclient=img&ei=H2aZYIKaH4PjwbkP7ZOUoAY&bih=600&biw=1349&hl=es](https://www.google.com/search?q=pies+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwCpZn0yr_wAhWDcTABHe0JBWQQ2-cCegQIABAA&oq=pies+en+imagenes+animadas&gs_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQCBAeOggIABAIEAcQHjoGCAAQBxAeUJf2CljHmwtgtp4LaAFwAHgAgAGzAYgBoAySAQQwLjExmAEOAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWfAAQE&sclient=img&ei=H2aZYIKaH4PjwbkP7ZOUoAY&bih=600&biw=1349&hl=es)

[https://www.google.com/search?q=ojos+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwiCuvjMy7\\_wAhVPczABHQTkBFwQ2-cCegQIABAA&oq=ojos+en+imagenes+animadas&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQCBAeOggIABAIEAcQHjoCCAA6BggAEAcQHIDihbMBWLCbswFgjjaezAWgAcAB4AIAB8gGIAbwMkgEFMC45LjGYAQCgAQGqAQtn3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=2WaZYMLpJc\\_mwbkPhMiT4AU&bih=600&biw=1349&hl=es](https://www.google.com/search?q=ojos+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwiCuvjMy7_wAhVPczABHQTkBFwQ2-cCegQIABAA&oq=ojos+en+imagenes+animadas&gs_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQCBAeOggIABAIEAcQHjoCCAA6BggAEAcQHIDihbMBWLCbswFgjjaezAWgAcAB4AIAB8gGIAbwMkgEFMC45LjGYAQCgAQGqAQtn3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=2WaZYMLpJc_mwbkPhMiT4AU&bih=600&biw=1349&hl=es)

[https://www.google.com/search?q=bocas+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwigy-rG1r\\_wAhWlazABHa1rC6UQ2-cCegQIABAA&oq=bocas+en+imagenes+animadas&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzo](https://www.google.com/search?q=bocas+en+imagenes+animadas&tbm=isch&ved=2ahUKEwigy-rG1r_wAhWlazABHa1rC6UQ2-cCegQIABAA&oq=bocas+en+imagenes+animadas&gs_lcp=CgNpbWcQAzo)

[ICAAQCBAHEB46BggAEAcQHjoGCAAQCBAeULfgD1iN-w9g34sQaABwAHgAgAHyAYgB3A2SAQYwLjEwLjGYAQCgAQGqAQtn3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&client=img&ei=VXKZYODMJKXXwbkPrdetqAo&bih=600&biw=1349&hl=es#imgrc=yiHr8G2zL0tiKM](https://www.google.com/search?q=ICAAQCBAHEB46BggAEAcQHjoGCAAQCBAeULfgD1iN-w9g34sQaABwAHgAgAHyAYgB3A2SAQYwLjEwLjGYAQCgAQGqAQtn3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&client=img&ei=VXKZYODMJKXXwbkPrdetqAo&bih=600&biw=1349&hl=es#imgrc=yiHr8G2zL0tiKM)