

¡MANOS LIMPIAS; FAMILIA SEGURA!



HOY APRENDEREMOS SOBRE:

Los cuidados preventivos que nuestra familia debe tener ante la situación de emergencia sanitaria que afronta el mundo, y el seguimiento de las recomendaciones dadas cuidándonos y cuidando a los otros.

DIALOGUEMOS ALREDEDOR DE LA SIGUIENTE PREGUNTA:

¿Cómo debemos actuar en nuestra casa para fortalecer la cultura del autocuidado y de la bioseguridad, ante la actual emergencia sanitaria por Covid 19?

TENEMOS EN CUENTA

Prácticas de cuidado para evitar y minimizar el contagio del COVID-19: La clave está en la prevención e higiene.

- Lavado de manos frecuente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evitar tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas.
- Ventilar los diferentes espacios de la casa.
- Aumentar el consumo de líquidos, especialmente de agua.
- Toser o estornudar en el codo o en un pañuelo de papel y arrojarlo a la basura.
- Evitar saludar de beso, abrazo o apretón de mano.
- Recoger, almacenar y desechar los residuos de forma segura.
- Mantener puesto el tapabocas.

DIALOGUEMOS

Sobre acuerdos familiares que nos permitan cumplir en la casa con los protocolos de bioseguridad establecidos para prevenir la enfermedad del COVID 19.

¿Y A QUÉ NOS COMPROMETEMOS?

A cumplir con los protocolos de bioseguridad y a tener comportamientos responsables con nuestra vida y la vida de las personas con las que convivimos.

Referencias:

- Orientaciones técnicas: Alianza familia – Escuela por el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes – Ministerio de Educación Nacional.
- https://www.google.com/search?q=imagenes+animadas+de+familias+en+confinamiento+por+el+coronavirus&sxsrf=ALeKk02Ytd9y0jk6yIFWnVkvVsUK8rMRnBw:1624912212503&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjKhN7ZlbnvAhUNSTABHbjZCQ4Q_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=657#imgrc=zKbmZfP72JcArM&imgdii=twNPCsv2O9gJJM
- https://www.google.com/search?q=imagenes+animadas+de+familias+lavandose+las+manos+infectadas+delcoronavirus&tbm=isch&ved=2ahUKEwjipo_blbvxAhW7hIQIHV2DPwQ2-cCegQIABAA&imgrc=zKbmZfP72JcArM&imgdii=twNPCsv2O9gJJM
- https://www.freepik.es/vector-premium/disenio-dibujos-animados-rey-reina_4231377.htm
- https://www.google.com/search?q=imagenes+animadas+de+manos+en+el+juego+del+coronavirus&tbm=isch&ved=2ahUKEwi_-6T5pbvxAhUTazABHTBZBbcQ2-cCegQIABAA&imgrc=zKbmZfP72JcArM&imgdii=twNPCsv2O9gJJM