

## ACTIVIDADES DE CONJUNTO

### ➤ Indicadores de desempeño:

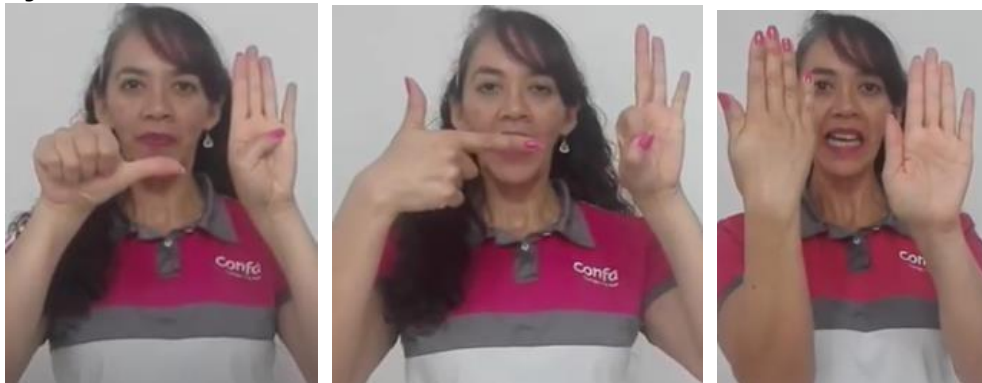
- ✓ **Conceptual:** comprendo que activar los sentidos facilita la integración y asimilación de nuevos conocimientos.
- ✓ **Procedimental:** estímulo y desarrollo las habilidades y capacidades cerebrales que potencian y aceleran el proceso de aprendizaje.
- ✓ **Actitudinal:** aprecio la gimnasia cerebral como una estrategia que mejora el funcionamiento y calidad de vida de todas las personas.

➤ **Competencias básicas:** atención, concentración y coordinación mental.

➤ **Momento espiritual:** realizamos una oración conjunta para dar gracias a Dios por las bendiciones recibidas, teniendo en cuenta que la oración es un regalo especial que Jehová nos ha dado (Filipenses 4: 6, 7).

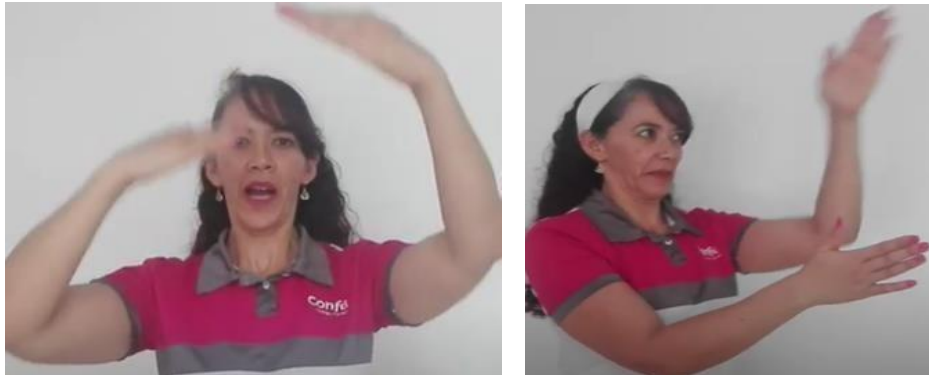
➤ **Momento lúdico pedagógico:** iniciamos jugando "Veo veo" para activar nuestra atención y desarrollamos algunos ejercicios de gimnasia cerebral.

Ejercicios de intercambios:



Arriba y abajo, luego rápido con una mano y lento con la otra y al revés.

## Ejercicios de rotación frontal y lateral:



Inicia con una mano el círculo hacia adelante y luego con la otra hacia atrás para llegar a ambos movimientos al tiempo y luego al revés.



Chasqueo, palmada, hombros y cintura: iniciamos con un solo movimiento, después doble, lento, rápido o un movimiento doble y el otro no, intercambiando.

### ➤ **Instrumento de gobierno:** ¿Sabías qué?

El término *gimnasia cerebral* fue desarrollado a mediados de los años 70, por el sociólogo Paul Dennison, tras vivir ciertas experiencias en las que sus pacientes acudían a él, para solucionar problemas de aprendizaje, expresión, concentración, entre otros.

### ➤ **Evaluando ando:** se realizará a través de la ruleta preguntona.

Webgrafía:

[https://www.youtube.com/watch?v=pjKJ-us\\_ug0&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=pjKJ-us_ug0&t=2s)

[http://www.trabajo.com.mx/gimnasia\\_cerebral.htm#:~:text=La%20gimnasia%20cerebral%2C%20de%20manera,acelerando%20el%20proceso%20de%20aprendizaje.&text=As%C3%AD%2C%20como%20lograr%20un%20mejor%20rendimiento%20de%20nuestro%20cerebro.](http://www.trabajo.com.mx/gimnasia_cerebral.htm#:~:text=La%20gimnasia%20cerebral%2C%20de%20manera,acelerando%20el%20proceso%20de%20aprendizaje.&text=As%C3%AD%2C%20como%20lograr%20un%20mejor%20rendimiento%20de%20nuestro%20cerebro.)