

## **Mi currículum, mis oportunidades laborales.**

Tecnólogos y egresados de La Universidad en el Campo.



¡Hola! Me llamo LaboriOSO y te estaré acompañando en el desarrollo del proyecto “Mi currículum, mis oportunidades laborales”.

¿Sabes cómo puedes diseñar tu hoja de vida, de manera que sea posible presentarte a diferentes oportunidades de trabajo y alcanzar tu vinculación laboral?

### **INDICADORES DE DESEMPEÑO:**

**CONCEPTUAL:** reconozco y comprendo el contenido que debe tener una hoja de vida, las diferencias en su diseño y la manera de presentarla ante una empresa para aplicar a un empleo.

**PROCEDIMENTAL:** desarrollo mi hoja de vida de acuerdo a las tendencias actuales y las necesidades laborales de las empresas.

**ACTITUDINAL:** reconozco y valoro la importancia de contar con una hoja de vida que marque la diferencia a la hora de presentarme a una vacante laboral.

## A. VIVENCIA:

Tiempo estimado para el desarrollo: dos horas.



¿Sabías qué?

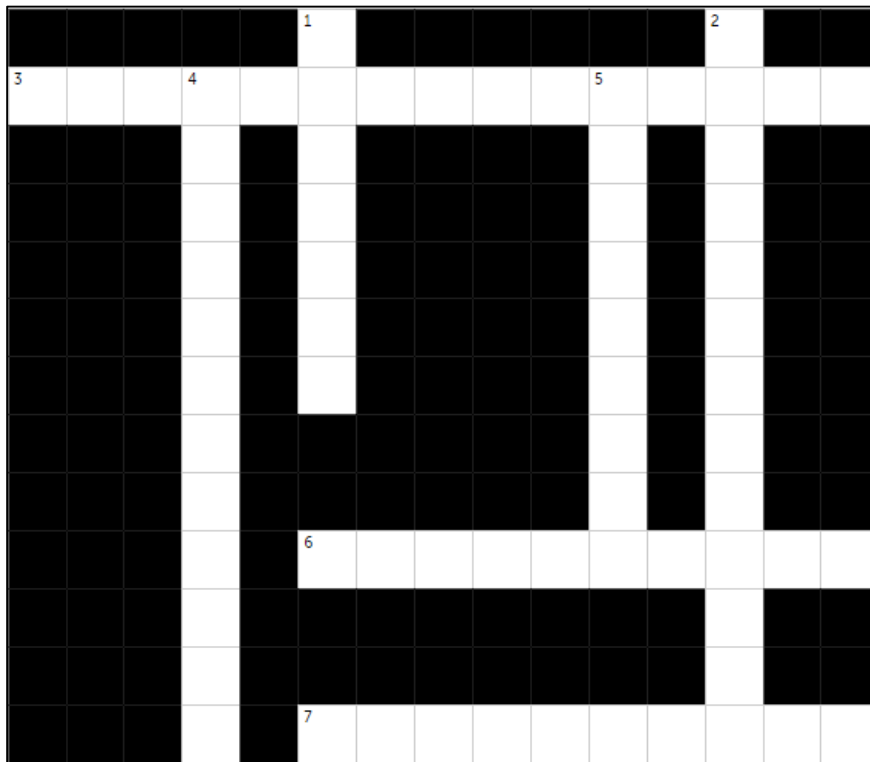
Uno de los aspectos en los que más se fija un empleador al momento de revisar una hoja de vida es su diseño.

## TRABAJO INDIVIDUAL

1. Imagino que soy el gerente de una empresa que produce alimentos concentrados para cerdos. En la actualidad, necesito fortalecer el talento humano de la empresa, por lo cual estoy en la búsqueda de un operario de planta. Con base a lo anterior, respondo y sustento las siguientes preguntas:
  - a. ¿A través de qué medios voy a divulgar la vacante laboral que tengo disponible?
  - b. ¿En mi municipio hay personas con la capacidad y los estudios necesarios para trabajar en esta labor?
  - c. Una vez comiencen a llegar las hojas de vida, ¿qué aspectos debo tener en cuenta para seleccionar la mejor?
  - d. En caso de llegar una excelente hoja de vida, con un perfil acorde al trabajo, pero que no cumpla con todos los requisitos de experiencia laboral para desarrollar la labor, ¿qué decisión debo tomar?
  - e. ¿Qué preguntas diseñaría para entrevistar a los aspirantes seleccionados?



2. Desarrollo el siguiente crucigrama sobre cualidades que requieren los empresarios en su talento humano:



HORIZONTAL	VERTICAL
3 Persona que cumple sus obligaciones de la forma debida	1 Poner total atención a favor de algo o de alguien
6 Disponibilidad para desarrollar las labores de la empresa de la mejor manera posible	2 Habilidad de acoplarse mejor y más rápido a las situaciones
7 Cualidad de obrar y expresarse con verdad, sencillez y honestidad	4 Que tiene iniciativa y capacidad para anticiparse a problemas o necesidades futuras
	5 Condición de quien se encuentra a la cabeza o dirige un grupo

## TRABAJO CON EL PADRINO

3. Socializo el trabajo realizado en el momento de la Vivencia, expresando los inconvenientes y dudas que surgieron a la hora de desarrollar las actividades.

## B.C. FUNDAMENTACIÓN - EJERCITACIÓN:

Tiempo estimado para el desarrollo: tres horas.

### TRABAJO INDIVIDUAL

1. Leo detenidamente cada orientación que me da LaboriOSO:

¿Sabes cómo se debe redactar un perfil personal?



El perfil personal es la parte más importante de la hoja de vida, ya que es el resumen de la misma y lo primero que va a leer un empresario al momento de recibirla. Si el perfil es interesante para quien lo lee, entonces va a continuar leyendo el resto del documento. Por el contrario, si el perfil no es de su interés, entonces va a descartar la hoja de vida.

La redacción del perfil personal se debe hacer en tercera persona y no debe ser demasiado extenso. Se recomienda un máximo de dos párrafos.

El primer párrafo debe hablar de las capacidades laborales y el segundo debe hablar de los valores y cualidades que distinguen a la persona que presenta la hoja de vida.

Ejemplo de un perfil personal:

Tecnólogo en gestión de empresas turísticas, con experiencia en recepción y atención al cliente, capacidad para el manejo de software de reservas hoteleras, paquete de Office nivel profesional y nivel avanzado de inglés.

Persona con alto nivel de responsabilidad, capacidad para el trabajo en equipo, propositiva y con actitudes de liderazgo.

2. De acuerdo a la información anterior, redacto mi perfil personal, teniendo en cuenta la redacción en tercera persona, puntuación y no excederme mas de dos párrafos.

Perfil personal: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

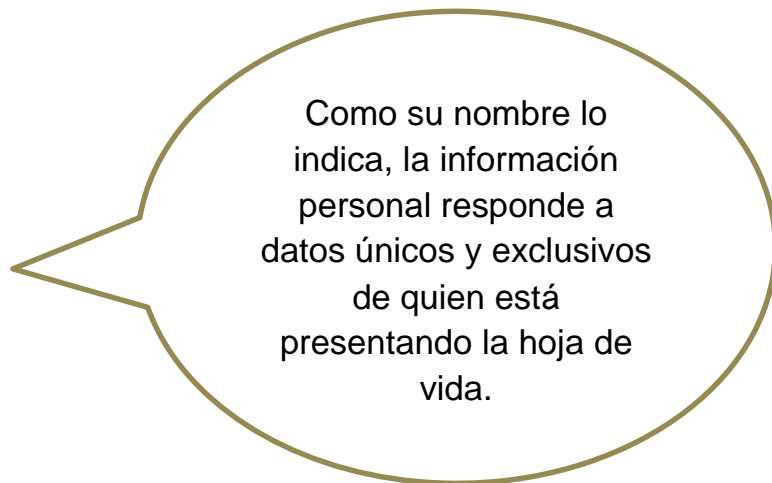
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



3. Redacto mi información personal, haciendo uso de la siguiente tabla:

Nombre completo (dos apellidos):	
Ocupación (tecnología que estudié):	
Documento de identidad (separado por puntos. Ej: 1.123.456.789):	
Fecha de nacimiento (día/mes/año):	
Estado civil:	
Número celular:	
Dirección de residencia, municipio y departamento:	
Correo electrónico:	

Ten en cuenta que la información académica se diligencia de la más reciente a la más antigua, indicando también los logros que alcanzaste.



4. Diligencio el siguiente formato, relacionando mis últimos dos estudios alcanzados:

Fecha de inicio: día/mes/año

Fecha de finalización: día/mes/año

Nombre del estudio: \_\_\_\_\_

Institución Educativa: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_ Departamento: \_\_\_\_\_

Logros alcanzados: \_\_\_\_\_

Fecha de inicio: día/mes/año

Fecha de finalización: día/mes/año

Nombre del estudio: \_\_\_\_\_

Institución Educativa: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_ Departamento: \_\_\_\_\_

Logros alcanzados: \_\_\_\_\_



Al igual que la información académica, la experiencia laboral se pone de la más reciente a la más antigua.

En caso que te encuentres trabajando, en la fecha de finalización se debe poner "actualmente en el cargo".

La experiencia laboral es de vital importancia, ya que es la prueba de que has aplicado los conocimientos adquiridos durante el proceso académico. La descripción del cargo debe ser lo más específica posible, con el fin de mostrar todas las funciones que realizaste.

¿Qué pasa si no posees experiencia laboral? Primero debes evaluar si realmente nunca has trabajado, porque hay personas que dicen que no tienen experiencia laboral, sin embargo, han trabajado en una tienda o han colaborado con las labores de una finca. Si después de analizar esto, definitivamente nunca has trabajado, entonces debes darle mayor importancia a los estudios, y en la casilla de experiencia laboral debes escribir un pequeño párrafo especificando que no posees experiencia y demostrando tu interés por trabajar y todo lo que puedes aportar en una empresa.

5. Teniendo en cuenta la información anterior y haciendo uso del siguiente formato, relaciono mi última experiencia laboral, recordando que lo más importante es ser muy específico a la hora de describir el cargo. En caso de no poseer experiencia laboral, a través de una entrevista relaciono el último empleo de un familiar cercano:





Inglés



La sección de “Intereses” es una parte muy importante de la hoja de vida, ya que habla de las cosas que te gusta hacer por fuera del trabajo, y estas cosas hablan mucho de tu personalidad y tus cualidades.

Debes ser muy responsable con lo que pongas en esta sección, ya que toda la información en tu hoja de vida debe ser verídica.

7. Diligencio la siguiente matriz, haciendo una lista de mis intereses y relacionando las cualidades y capacidades que he desarrollado. Tengo en cuenta el ejemplo:

<b>Intereses</b>	<b>Cualidades y capacidades desarrolladas</b>
Ej: Jugar fútbol	Trabajo en equipo, disciplina y compañerismo.

Tu hoja de vida debe contar con mínimo dos referencias personales, que den cuenta de la veracidad de la información.

Ten presente que en la “Experiencia Laboral” ya debiste referenciar quienes fueron tus jefes anteriores.

En tus referencias personales debes evitar poner a tus padres.

Tanto a tus jefes inmediatos como a tus referencias personales, debes avisarles con anticipación y contar con su aprobación para ponerlos en tu hoja de vida.

Referencias  
Personales



8. Teniendo en cuenta las recomendaciones de LaboriOSO, diligencio el siguiente formato de Referencias Personales:

Nombre completo (dos apellidos): \_\_\_\_\_

Empresa donde trabaja: \_\_\_\_\_

Cargo que desempeña: \_\_\_\_\_

Celular: \_\_\_\_\_

La hoja de vida debe tener una foto tuya tipo documento de identidad, la cual normalmente va en la parte superior.

En la foto debes demostrar madurez y seriedad (aunque puedes sonreír levemente), además de cuidar que el fondo de la foto sea de un mismo color.

Evita las selfies.



Tu hoja de vida debe contar con tu firma al final del documento.

Esta la puedes sacar escaneando una hoja blanca que tenga tu firma con lapicero negro.

Es importante que tu firma coincida con la que tienes registrada en tu documento de identidad.



Por último, ten presente que una buena hoja de vida se caracteriza por tener toda la información en la menor cantidad de hojas posible, siendo lo ideal una sola página.

Al final de tu hoja de vida, puedes anexar tus títulos académicos, documento de identidad y cartas de recomendación.



## TRABAJO CON EL PADRINO

9. Socializo el trabajo realizado en los momentos de fundamentación y ejercitación, resaltando las fortalezas que tuve al momento de desarrollar las actividades propuestas.

### D. APLICACIÓN:

Tiempo estimado para el desarrollo: dos



## TRABAJO INDIVIDUAL

1. Descargo una plantilla de hoja de vida con un diseño atractivo y sofisticado:
  - a. A través de Word, doy clic en Archivo – nuevo y en el buscador escribo “hoja de vida”. Selecciono la que más me llame la atención.
  - b. A través de internet, puedo descargar muchos formatos de hojas de vida. Una de las páginas donde puedo buscar formatos gratuitos es <https://www.hoja-de-vida.co/>.
  - c. También puedo hacer uso de mi creatividad y generar mi propio formato en Word.
  - d. En caso de no contar con acceso a un computador, puedo descargar en mi celular la aplicación Intelligent CV o cualquier otra que me permita crear mi hoja de vida.

2. Diligencio toda la información que generé en el momento de Fundamentación y Ejercitación en el formato de hoja de vida o en la aplicación móvil que descargué.



Ten presente que los formatos de hoja de vida los puedes personalizar según tus necesidades y la información que desees suministrar, de acuerdo a la vacante a la que aspire.

## **E. COMPLEMENTACIÓN:**

### **TRABAJO INDIVIDUAL**

1. Con base en la información anterior, y teniendo ya lista mi hoja de vida, procedo a imprimirla y llevarla personalmente a las empresas de mi municipio donde puedo ejercer lo aprendido en La Universidad en el Campo.



¡Qué bueno es valorarme y que valoren mis aprendizajes!

## RECONOCIENDO MIS APRENDIZAJES

1. Diligencio la siguiente matriz de autoevaluación de acuerdo a los aprendizajes adquiridos en el desarrollo del proyecto “Mi currículum, mis oportunidades laborales”.

Indicador.	Valoración.			
	Superior	Alto	Medio	Bajo
¿Realicé las actividades del momento A (Vivencia) con compromiso y siguiendo las orientaciones dadas?				
¿Socialicé el trabajo realizado en el momento de la Vivencia, expresando los inconvenientes y dudas que surgieron a la hora de desarrollar las actividades?				
¿Realicé las actividades propuestas en el momento B/C (Fundamentación y Ejercitación), siguiendo las orientaciones dadas?				
¿Describí mi perfil personal, teniendo en cuenta la buena redacción, puntuación y demás reglas ortográficas?				
¿Desarrollé la actividad del momento D (Aplicación) haciendo uso de las herramientas tecnológicas que tengo a mi alcance?				

## LISTA DE COTEJO HOJA DE VIDA

1. Valoro mi hoja de vida y la de un par académico, teniendo en cuenta la siguiente matriz.

#	Indicador	Valoración		
		Excelente	Cumple	No cumple
1	Diseño atractivo y llamativo de la hoja de vida.			
2	Foto personal siguiendo las recomendaciones dadas.			
3	perfil personal cumpliendo con buena redacción, puntuación y demás reglas ortográficas			
4	Información personal siguiendo las recomendaciones dadas.			
5	Descripción del historial académico de acuerdo a recomendaciones dadas.			
6	Relación de la experiencia laboral siguiendo las recomendaciones y definiendo el cargo.			
7	Relación de las habilidades, idiomas e intereses siguiendo las recomendaciones dadas.			
8	Referencias personales.			
9	Hoja de vida debidamente firmada.			

## **EVIDENCIAS**

1. Ejercicios desarrollados en la misma guía o en el cuaderno.
2. Hoja de vida acorde a las tendencias actuales y con toda la información requerida.

## **WEBGRAFÍA**

<http://evirtual.recintodelpensamiento.com/centro-de-recursos/>

<https://puzzel.org/es/crossword/play?p=-MXcBC5veRrEQww-h5ZV>

<https://www.hoja-de-vida.co/>

<https://www.onlinecv.es/>

[https://es.123rf.com/photo\\_13312743\\_constructor-de-divertidos-dibujos-animados.html](https://es.123rf.com/photo_13312743_constructor-de-divertidos-dibujos-animados.html)