

## Pedaleando, Pedaleando Hacia el Emprendimiento Rural.



<https://pixers.es/vinilos/silueta-del-ciclista-en-bicicleta-de-carretera-al-atardecer-62495993#configurator>

### PREGUNTA GENERADORA.

¿De qué manera las personas exitosas que admiro han pedaleando su proyecto para la vida y qué competencias han necesitado para hacerlo realidad?

### INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- **CONCEPTUAL:** Reconozco las actitudes y conocimientos para la empresarialidad como elementos que me permiten la identificación y consolidación de mi proyecto para la vida.
- **PROCEDIMENTAL:** Investigo y normalizo historias de vida haciendo uso de la producción textual, el pensamiento aleatorio y sistemas de datos.
- **ACTITUDINAL:** Valoro la importancia de fortalecer mis competencias básicas y socioemocionales y la orientación socio ocupacional con el fin de consolidar mi proyecto para la vida.

# A. VIVENCIA

TRES HORAS.



<https://images.app.goo.gl/hoZUpdNDR1wp8niHA>

Hola queridos estudiantes  
somos Sofía y Camilo... Los  
invitamos hacer parte de esta  
ruta ¡vamos a pedalear y  
pedalear hacia el cumplimiento  
de nuestros sueños y metas!

**PRIMERA ETAPA DE CALENTAMIENTO: Me preparo física y mentalmente para la primera rodada de la temporada.**

**Notas para mis rutas:** dentro de las rodadas que emprenderé encontraré emocionantes retos, los cuales guardaré como experiencias de mis aprendizajes, para ello abro un **portafolio de evidencias**. No olvido desplegar mi creatividad e imaginación para la elaboración de éste instrumento. ¡Ánimo!

## TRABAJO INDIVIDUAL.

1. Observo, leo, analizó y uno con una línea la imagen que corresponde al concepto.



<https://images.app.goo.gl/WxFzuMPnEfqEMYZH7>

Caballito de Acero... es la amiga que acompaña a derrotar los molinos de viento. Es el símbolo de la grandeza para los ciclistas colombianos.



<https://images.app.goo.gl/5UHVPCwpgkVxZFJJ7>

Así como los escarabajos compensan la insuficiencia de sus alas para volar con las habilidades de sus patas para trepar, el escarabajo colombiano saca su valentía y determinación para trepar hábilmente las verdes montañas que son su motivación.



<https://images.app.goo.gl/bvAs5LX4XgChWXqF7>

La recompensa al esfuerzo, la dedicación y la disciplina... son la motivación que enriquece el espíritu y permite seguir el camino hacia la grandeza.



<https://images.app.goo.gl/pUuacUhmdymEtEeS7>

El Everest es la montaña más alta del mundo (8.849 metros) y es el sueño de cualquier alpinista, así mismo las grandes montañas de nuestro país son el sueño de cualquier ciclista.

2. Analizo y respondo los siguientes interrogantes:

- a. Nairo Quintana ¿qué habilidades y actitudes ha desarrollado en su vida para lograr ser un campeón y uno de los deportistas referentes de nuestro país?
- b. ¿Los escarabajos que habilidades manifiestan para compensar las falencias que tienen al volar?
- c. ¿La bicicleta que representa para un ciclista?
- d. ¿Por qué los alpinistas y ciclistas sueñan con vencer las montañas más altas del mundo?

3. Leo y reflexiono:

**Sin excusas...**

Para ser un verdadero campeón, el primer paso es dejar las excusas a un lado: **“es muy complicado”, “no puedo”, “yo no sé”**.

Los campeones debemos confiar en nuestras propias capacidades y empezar por generar ideas de cambio.



<https://images.app.goo.gl/9t2BCY3VmKCPW8PS8>

4. Elaboro y diligencio el siguiente cuadro en una hoja o en un libro del programa Excel, trabajo en la primera hoja de cálculo, a esta le doy el nombre de semana uno. Recuerdo guardar el libro con el nombre de mi proyecto: Pedaleando, Pedaleando Hacia el Emprendimiento Rural.






 <p><b>El escarabajo:</b> Describo qué habilidades saco a relucir cuando debo enfrentar un reto importante en mi vida.</p>	 <p><b>El caballito de acero:</b> Identifico cuáles medios me ayudarán a cumplir mis metas.</p>	 <p><b>La montaña:</b> relaciono las motivaciones que me impulsan a obtener mis metas.</p>	 <p><b>El trofeo de campeón:</b> expreso las metas que quiero lograr a corto mediano y largo plazo.</p>

Llego la hora de valorar  
mi rendimiento en esta  
primera ruta...



<https://images.app.goo.gl/iWjVDWpgA7p4p2zA6>

- Leo con atención el siguiente instrumento de autoevaluación y encierro con un círculo el lugar del podio que alcance, teniendo en cuenta la medalla que debo recibir por mis desempeños.
- Según el lugar del podio y la medalla merecida escribo tres compromisos para mejorar mis desempeños en la próxima ruta.

 <p><a href="https://images.app.goo.gl/osFFhcrxfcpqnCVc6">https://images.app.goo.gl/osFFhcrxfcpqnCVc6</a></p>	 <p><a href="https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg">https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg</a></p>	 <p><a href="https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg">https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg</a></p>
<p><b>Medalla de plata.</b></p> 	 <p><b>Medalla de oro.</b></p>	<p><b>Medalla de bronce.</b></p> 

<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Demostre altos niveles de desempeños en el desarrollo de la gran mayoría de las competencias propuestas.</b></li><li>➤ <b>Presenté algunas dificultades y las justifiqué sin que mi proceso de aprendizaje se viera afectado.</b></li><li>➤ <b>Desarrollé la mayoría de actividades con motivación y responsabilidad.</b></li><li>➤ <b>Realicé un trabajo autónomo y entregué la mayoría de los productos en los tiempos acordados.</b></li><li>➤</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Demostre altos niveles de desempeños en el desarrollo de las competencias propuestas.</b></li><li>➤ <b>No presenté dificultades que obstaculizaran el proceso de mi aprendizaje.</b></li><li>➤ <b>Desarrollé las actividades con motivación y responsabilidad.</b></li><li>➤ <b>Realicé un trabajo autónomo y lo entregué en los tiempos acordados.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Superé el mínimo de los desempeños en el desarrollo de las competencias propuestas.</b></li><li>➤ <b>Presenté dificultades que afectaron mis desempeños</b></li><li>➤ <b>Desarrollé el mínimo de las actividades propuestas.</b></li><li>➤ <b>No entregué los productos en los tiempos acordados.</b></li></ul>
--	--	--

#### **EVIDENCIAS DE PRODUCTO PARA EL PORTAFOLIO:**

- Resolución de las preguntas propuestas actividad # 2.
- Cuadro diligenciado actividad #4.
- Instrumento evaluativo con los compromisos asumidos.

## TRABAJO CON MI FAMILIA.

1. Comparto el trabajo realizado con mis padres y les pido que lo valoren.

¡Felicitaciones haz finalizado esta primera etapa... nos vemos en la segunda, así que a recargar energía!

**Recuerda guardar los productos de las actividades realizadas en el portafolio de evidencias...**



<https://media.istockphoto.com/vectors/cartoon-cyclists-vector-id470603722>

# B.C.FUNDAMENTACIÓN EJERCITACIÓN.

Estamos listos para iniciar la segunda rodada... prepárate a explorar nuestra riqueza veredal... No olvides adecuar tu caballito de acero y sacar como el escarabajo, tu valentía y determinación...

**CINCO HORAS.**





<https://images.app.goo.gl/qd41bxMb9z11Hnnw7>

## SEGUNDA Y TERCERA ETAPA: ¡Mi primera rodada!

**Notas para mis rutas:** en esta primera rodada, voy a reconocer las riquezas naturales, turísticas y culturales de mi vereda, desarrollaré mi competencia de análisis y observación. No olvido llevar **mi portafolio de evidencias** para recopilar toda la información...

En esta gran etapa tendré un apoyo muy especial ¡**el carro acompañante!** ... Acato sus consejos para mejorar mi rendimiento.



<https://images.app.goo.gl/5E7ChtJoLyF78qSa7>

## TRABAJO INDIVIDUAL.

1. Leo con atención.

**En esta etapa te encontrarás con pruebas muy importantes que debes superar, veamos cuáles son.**



<https://images.app.goo.gl/FX8HQp2PwEU84p9T6>

**Puerto de Montaña:** segmento de la etapa, es en terreno montañoso y requiere de toda la capacidad y esfuerzo del ciclista.

**Metas volantes:** son segmentos de la carrera que por lo general son en terrenos planos y hacen parte del recorrido de una etapa.

**Alta Montaña:** es el terreno montañoso que representa mayor esfuerzo del ciclista por la exigencia de éste durante toda la competencia.



<https://images.app.goo.gl/iWjVDWpgA7p4p2zA6>

Iniciaremos la primera etapa de nuestra carrera dirigiéndonos a cumplir con el primer reto: **meta volante.**

### Rodando, rodando, por los rincones de mi vereda:

2. Utilizo una hoja en blanco, un lápiz y colores, realizo el croquis de mi vereda, y ubico los siguientes elementos: ríos, nacimientos y fuentes de agua, puentes, capillas, caseta comunal, tiendas, colegios, escuelas, iglesias, caminos de herradura, vías de comunicación, casas, cultivos, sitios de interés, zonas de riesgo, lugares turísticos, lugares de recolección de basura, centros de acopio, principales fuentes económicas, empresas constituidas, acueducto veredal y demás elementos que quiero destacar.
3. Con base en el croquis elaborado propongo un recorrido veredal turístico, resaltando el valor natural y cultural de cada sitio.
4. Elaboro un video promocional invitando a conocer mi región. Hago uso de la cámara de video de mi celular.



<https://images.app.goo.gl/MHhpxE3D1mPwsqeEZ>

**AFIANZO MI COMPETENCIA:  
GESTIÓN DE LA  
INFORMACIÓN Y CONSULTO  
CÓMO EDITAR VIDEOS  
DESDE MI CELULAR.**



5. Retomo la actividad desarrollada en el cuarto punto de la primera etapa (vivencia) abro una segunda hoja de cálculo o utilizo una hoja cuadriculada, elaboro una tabla de información estadística en la cual clasifico los emprendimientos identificados (científico y/o tecnológico, ambiental, empresarial, social, deportivo, turístico, cultural y artístico) en el recorrido veredal realizado en la actividad anterior. Insertó gráficos estadísticos de: barras, círculos, histograma, líneas o el que considero pertinente para resaltar las unidades productivas o servicios predominantes de mi región. A esta hoja le doy el nombre de semana dos.
6. Analizó los emprendimientos predominantes y exitosos, argumento las razones de su posicionamiento a nivel regional.
7. Leo con atención la siguiente historia inspiradora:



<https://images.app.goo.gl/C77h6isdFbE2V7SB7>

**"Rigo", como comúnmente se le conoce al ciclista colombiano: "Rigoberto Urán", es reconocido mundialmente por sus destacados logros deportivos: fue medallista de plata en las Olimpiadas 2012, y se convirtió en el primer**

colombiano en el podio del Giro de Italia, donde quedó segundo en 2013 y 2014. Además, llegó en segundo lugar en el Tour de Francia en 2017, y en la edición 2019 obtuvo el séptimo lugar.

También cabe recalcar que Rigo es considerado el ciclista más querido de Colombia, tiene millones de seguidores en redes sociales que celebran su personalidad divertida y espontánea.

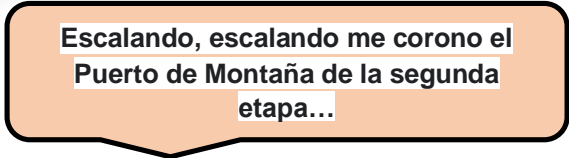
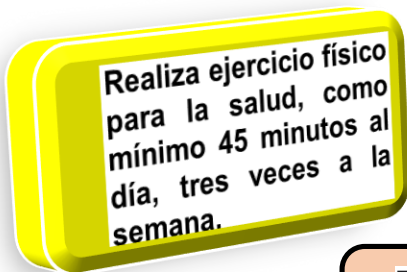
Nacido en el seno de una familia humilde de la Colombia rural, Rigo fue introducido al ciclismo por su padre y mentor, quien trágicamente murió asesinado por paramilitares cuando Urán era tan solo un adolescente, a pesar de esto Urán nunca abandono el ciclismo y su perseverancia sé transformaría en su sello personal a pesar de enfrentar un terrible accidente en la Vuelta de España.

Sin dudas la historia de Rigoberto Urán es un ejemplo de perseverancia e inspiración para Colombia y América Latina.

Si quieres conocer más de Rigoberto Urán, el ciclista más reconocido y mediático del país y ahora uno de los empresarios más exitosos, te invitamos a ver la siguiente entrevista en el siguiente enlace del canal de YouTube:

[https://meet.google.com/linkredirect?authuser=0&dest=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DKHjagwoleuo%26ab\\_channel%3DCOOLturizate](https://meet.google.com/linkredirect?authuser=0&dest=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DKHjagwoleuo%26ab_channel%3DCOOLturizate)

8. A partir de la historia inspiradora de Rigoberto Urán, reflexiono y contesto la siguiente pregunta ¿De qué manera las personas exitosas que admiro han pedaleando su proyecto para la vida y qué competencias han necesitado para hacerlo realidad?





<https://images.app.goo.gl/ZiuuPwzFtZmAqSWZ6>

9. Elaboró un álbum de historias de vida inspiradoras que se convertirán en mi referente para la consolidación de mi proyecto para la vida.

## TRABAJO CON MI FAMILIA, DOCENTE Y COMPAÑEROS DE CLASE.

1. Identifico el personaje inspirador que más me impactó con su historia de vida, redacto su biografía y la comparto a mi familia, docente y compañeros de clase, a través del instrumento de gobierno el correo amigo (vía WhatsApp).



Sé que, en las dos etapas de la competencia, diste lo mejor de ti para escalar y escalar y así cumplir con los retos de la empinada... Vamos a valorar tu desempeño.

- a. Leo con atención el siguiente instrumento de autoevaluación y retomo los compromisos asumidos en la etapa de calentamiento.
- b. Según mi desempeño marco con una **X** la característica que definió mi recorrido en estas dos etapas: meta volante y puerto de montaña:

**Campeón de la Montaña:** es el ciclista de mejor rendimiento en el transcurso de toda la competencia en las etapas de montaña.

**Ciclista más regular:** Es aquel ciclista que, por su desempeño, merece ser premiado como el más constante y está entre los de mejor ubicación de la competencia.

**La regularidad:** Es el premio que se otorga a un ciclista por su constancia en los puestos de privilegio de una competencia.

**El ciclista más combativo:** es el premio que se le otorga al ciclista que, durante toda la carrera, mostró un espíritu de resiliencia y lucha contra las adversidades.

#### EVIDENCIAS DE PRODUCTO PARA EL PORTAFOLIO:

- Croquis de la vereda actividad # 2.
- Ruta ecológica y turística veredal actividad #3.
- Video promocional de la vereda actividad # 4.
- Tabla de información estadística actividad # 5.
- Análisis de emprendimientos exitosos actividad # 6.
- Reflexión historia inspiradora actividad # 7.
- Álbum de historias inspiradoras # 8.
- Biografía de personaje referente e inspirador actividad con la familia, docentes y compañeros de clase.
- Instrumento de autoevaluación.

***¡Recuerdo llevar el producto de las actividades realizadas al portafolio de evidencias!***

## D.APLICACIÓN.

**CINCO HORAS.**

**Vamos para la última etapa... La etapa de campeón, así que a superar obstáculos para llegar hacer el mejor...**



<https://images.app.goo.gl/JRz51c6Pd7BhBeH9A>

## CUARTA ETAPA: ¡Llegando a la meta!

**Notas para mi ruta:** en esta ruta desplegaré toda mi creatividad e innovación. Recuerdo llevar **mi portafolio de evidencias** para recopilar toda la información...

## TRABAJO INDIVIDUAL Y CON MI FAMILIA.

1. Con la ayuda de mi familia, realizo un prototipo de bicicleta a escala, para el cual debemos utilizar la creatividad, la innovación y materiales fungibles, cada una de las partes de la bici representará las actitudes que colocaré en práctica en mi proyecto para la vida, seleccionando el tipo de emprendimiento de mi preferencia.
2. Reflexiono y doy respuesta a los siguientes interrogantes:
  - a. ¿Qué elementos requiero para mejorar mi condición física?
  - b. ¿Qué beneficios tiene para mi salud la práctica del ejercicio de manera responsable?
  - c. Comparto al grupo de WhatsApp de clase tips que me permitirán mejorar mis hábitos y conciencia de vida saludable.
3. Consulto sobre proyectos de emprendimiento en ciclo turismo y realizó un diagnóstico de viabilidad y aplicación en mi región.
4. En el portafolio de evidencias guardo el proyecto de emprendimiento en ciclo turismo que más nos llamó la atención y lo tengo en cuenta para iniciar mi carrera empresarial.
5. Retomo la actividad propuesta en la vivencia y con base en las habilidades, la visión de futuro y las diferentes posibilidades que tengo para consolidar mi proyecto para la vida, elaboró mi autobiografía inspiradora proyectándome



hacia un futuro exitoso. La escribo en el instrumento de gobierno el cuaderno viajero y lo comparto al grupo de WhatsApp de mi grado.

**Valoramos los desempeños alcanzados y encerramos con un círculo la camiseta y medalla alcanzada.**

 <p><a href="https://images.app.goo.gl/osFFhcrxfcpqnCvc6">https://images.app.goo.gl/osFFhcrxfcpqnCvc6</a></p>	 <p><a href="https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg">https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg</a></p>	 <p><a href="https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg">https://www.mundobici.co/wp-content/uploads/2020/07/3-1536x858.jpg</a></p>
<p><b>Medalla de plata.</b></p>  <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Demostramos altos niveles de desempeños en el desarrollo de la gran mayoría de las competencias propuestas.</li><li>➤ Presentamos algunas dificultades y las justificamos sin que el proceso de aprendizaje se viera afectado.</li><li>➤ Desarrollamos la mayoría de</li></ul>	<p><b>Medalla de oro.</b></p>  <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Demostramos altos niveles de desempeños en el desarrollo de las competencias propuestas.</li><li>➤ No presentamos dificultades que obstaculizaran el proceso de mi aprendizaje.</li><li>➤ Desarrollamos las actividades con</li></ul>	<p><b>Medalla de bronce.</b></p>  <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Superamos el mínimo de los desempeños en el desarrollo de las competencias propuestas.</li><li>➤ Presentamos dificultades que afectaron los desempeños</li></ul>

<p><b>actividades con motivación y responsabilidad.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Realizamos un trabajo autónomo y entregamos la mayoría de los productos en los tiempos acordados.</li></ul>	<p><b>motivación y responsabilidad.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Realizamos un trabajo autónomo y lo entregamos en los tiempos acordados.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Desarrollamos el mínimo de las actividades propuestas.</li><li>➤ No entregamos los productos en los tiempos acordados.</li></ul>
---	--	--







- Elaboramos un compromiso familiar para mejorar los desempeños. Lo ubicamos en un lugar estratégico de la casa.



<https://images.app.goo.gl/vhDRdnZsZWNZJ6nT7>

*El espíritu emprendedor  
es la fuerza, el motor  
que nos empuja a buscar  
nuevas y diferentes  
maneras de hacer las  
cosas, usando nuestras  
habilidades. De esta  
manera, podemos  
alcanzar cambios en  
nuestra vida personal y  
comunitaria.*

### **Referencias bibliográficas.**

-  [https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-287822\\_archivo\\_pdf.pdf](https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-287822_archivo_pdf.pdf).
-  <https://www.mineducacion.gov.co/1621/article-106706.html>.
-  [https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-340033\\_archivo\\_pdf\\_Orientaciones\\_EduFisica\\_Rec\\_Deporte.pdf](https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-340033_archivo_pdf_Orientaciones_EduFisica_Rec_Deporte.pdf).
-  [https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-340021\\_recurso\\_1.pdf](https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-340021_recurso_1.pdf).
-  <https://pixers.es/vinilos/silueta-del-ciclista-en-bicicleta-de-carretera-al-atardecer-62495993#configurator>
-  <https://www.charlasmotivacionales.lat/noticias-destacadas/la-inspiradora-historia-del-ciclista-colombiano-rigoberto-uran-sera-llevada-a-la-pantalla-por-sony.html>