



Evaluación Unidad **2**

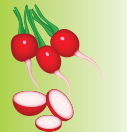
OCTAVO GRADO

VIDA PLENA MÁS QUE UN RETO

1. Enuncio 5 razones por las que toda mujer debe amamantar a sus hijos.
2. Comento con uno de mis compañeros de grupo los principales cuidados que debe tener la madre para amamantar a su hijo.
3. Leo las siguientes proposiciones y digo para cada una de ellas, cinco fuentes en las que se encuentren los micronutrientes que contrarrestan estas enfermedades.
 - La falta de hierro y yodo en el organismo produce pobre desarrollo cerebral que se manifiesta por déficit intelectual y retardo escolar.
 - La deficiencia de vitamina A provoca disminución de la visión, altera el sistema inmunológico ocasionando mayor propensión a enfermedades del sistema respiratorio y diarrea, produce lesiones en la piel.
4. Recordemos que las medidas antropométricas son las medidas del cuerpo que se utilizan para evaluar el crecimiento y/o el estado nutricional de las personas, con base en ello escribo los requisitos necesarios para controlar el crecimiento y desarrollo de las personas.

- Para tomar el peso se debe tener en cuenta:

- Para tomar la talla se debe tener en cuenta:



Presento la evaluación al profesor o profesora para que valore mis aprendizajes.



