



# Evaluación Unidad **1**

## CUARTO GRADO

1- Elaboro un tren y en cada vagón dibujo el alimento que más me gusta y la importancia de éste en mi alimentación.

2- Subrayo la respuesta de mayor importancia.

Debemos alimentarnos bien porque:

- Así crecemos fuertes y sanos.
- Nos ayuda a estar alegres.
- Es necesario para nuestra subsistencia.
- Todos los niños y niñas tenemos derecho.
- Es un derecho de todos los niños y niñas.

3- Escribo 5 normas de higiene que debemos tener en cuenta cuando vamos a consumir alimentos.

4- En las dos columnas siguientes encuentro nombres de alimentos y los nutrientes que aportan a nuestro organismo, los relaciono uniéndolos con una línea.

ALIMENTOS	NUTRIENTE QUE APORTA AL ORGANISMO
Maíz	Minerales
Pollo	Vitamina K
Leche	Grasas
Huevo	Carbohidratos
Piña	Vitaminas del complejo B
Espinaca	Hierro
Yuca	Proteína
Panela	Calcio
Guayaba	Fibra
Mantequilla	Vitamina C